



NIVI

Centre
d'Atenció
Psicològica

PAPIROFLÈXIA

NIVI

Centre
d'Atenció
Psicològica

La papiroflèxia o *origami* és l'art japonès de plegar paper formant diverses figures.

És un passatemps creatiu adient per a qualsevol edat, que requereix concentració, imaginació, anàlisi i comprensió de les figures geomètriques, així com l'ús de la psicomotricitat fina. També fomenta el desenvolupament de l'agilitat mental i la concepció del volum.

Amb el teu bloc de paper NIVI pots començar a construir les figures que proposem en aquest dossier. Si no tens el bloc de paper, pots fer-ho amb un paper quadrat. Cada figura que aniràs trobant al dossier és una mica més complexa que l'anterior

**Descobreix tot el que pots
fer amb aquest senzill paper!**











